



新緑のまぶしい季節がやってきました。ゴールデンウィークももうすぐです。今年はコロナウイルスの感染症に注意をしながらお出掛が出来ると良いですね。りんりんひろばでは、5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症法上の位置付けが2類感染症から5類感染症の移行に伴い保護者の方のマスク着用をご自身の判断に委ねる事と致しました。これにより少しづつ以前の様な形に戻ってけると良いなと思っています。

「お話し会」の楽しみ方

保育園にも来て下さっている読み聞かせサークル「おはなし如雨露」のみなさんが、ひろばで0~2歳児を中心としたお話を聞かせてくれます。絵本の読み聞かせだけでなく、手作りのお人形を使ったり、わらべうたや手遊びをしたりして、お子さんだけでなくお母さん方も一緒に楽しむことができます。

おはなしの時間の後は、絵本の選び方や読み方のポイントなどを教えて下さることもあります。お母さん方からの質問に答えたり相談に乗ってもらったりして、絵本にまつわる色々な話をしています。「これが正解！」というかたちはありませんが、一緒に楽しめたらいいですね。

今月は17日(水)に予定しています。「じっとしてられない」「静かにできない」などと気にすることなく参加できるのは「ひろばイベント」だからこそ。是非一度ご参加ください。

保健コーナー

赤ちゃんが高熱！突発性発疹

6カ月から1歳くらいの子どものがかかることが多い

病気です。この病気で初めて熱が出た！ということも

少なくありません。水分補給を心がけ、家庭が安らかに

<主な症状>

- ・突然の高熱(38~39℃)
- ・熱が下がるころに、全身に大小様々な発疹
- ・熱があると不機嫌になり、下痢を伴うことも



栄養コーナー

栄養を補うおやつ

- ・おやつ=お菓子と考えてしまいがちですが、食事の代わりですので、栄養を補うという視点で内容を見直してみましょう。カルシウムを取りたいときは小魚とチーズがのったピザや、食物繊維を補いたいときはふかしたさつまいも、食事で十分に炭水化物が取れなかったときはおにぎりといったように、3回食の食事です足りないものを考えることで工夫が出来ます。

